***Режим дня на холодный период года в первой младшей группе***

**(режим работы группы 12 часов)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ |
| Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность | 07.00 – 08.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.15 – 08.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.40 – 09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.00 - 9.10 09.20 - 09.30 |
| Самостоятельная деятельность | 9.30 - 09.50 |
| Второй завтрак | 09.50 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.10 – 11.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.20 – 12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20 – 15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, водные процедуры | 15.00 – 15.25 |
| Самостоятельная деятельность, кружки, развлечения, индивидуальная работа | 15.25 – 15.50 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.50 – 16.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.20 – 16.40 |
| Чтение художественной литературы | 16.40 – 16.50 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, уход домой. | 16.50 – 19.00 |

***Режим дня на теплый период года в первой младшей группе***

**(режим работы группы 12 часов)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ |
| Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность | 07.00 – 08.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.15 – 08.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.40 – 09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.00 - 09.10  |
| Самостоятельная деятельность, игры | 9.10 - 09.30 |
| Второй завтрак | 09.30 – 09.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 09. – 11.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.20 – 12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20 – 15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, водные процедуры | 15.00 – 15.25 |
| Самостоятельная деятельность, кружки, развлечения, индивидуальная работа | 15.25 – 15.50 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.50 – 16.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.20 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Уход детей домой. | 16.30 – 19.00 |

***Требования к организации режима дня и образовательной нагрузке***

 В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" и инструктивно-методическим письмом МО РФ № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Требования СанПиН | По СанПиН | Фактически |
| Установленные часы приема пищи | Интервал между приемами пищи 3-4 часа. 12-часовое пребывание детей - 4-х разовое  | Соблюдается |
| Общая продолжительность прогулки | 3-4 часа | 4 часа |
| Сон дневной | Не менее 3 часов | 3 часа 20 мин |
| Продолжительность НОД:В 1 половине дня / Во 2 половине дня | 8-10 минут/8-10 минут | Соблюдается |
| Перерыв между периодами НОД  | Не менее 10 минут | 10 мин. |

***Режим дня на холодный период года во второй младшей группе***

**(режим работы группы 12 часов)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ |
| Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность | 07.00 – 08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 – 08.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.50 – 09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.00 - 09.15 09.25 - 09.40 |
| Самостоятельная деятельность | 9.40 - 09.55 |
| Второй завтрак | 09.55 – 10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.20 – 11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40 – 12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20 – 15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, водные процедуры | 15.00 – 15.25 |
| Самостоятельная деятельность, кружки, развлечения, индивидуальная работа | 15.25 – 15.55 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.55 – 16.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.20 – 16.40 |
| Чтение художественной литературы | 16.40 – 16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. | 16.50 – 18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельные игры, индивидуальная работа. Уход детей домой. | 18.00 - 19.00 |

***Режим дня на теплый период года во второй младшей группе***

**(режим работы группы 12 часов)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ |
| Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность | 07.00 – 08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 – 08.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.50 – 09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.00 - 09.15  |
| Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры | 09.15 - 09.30 |
| Второй завтрак | 09.30 – 09.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 09.50 – 11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40 – 12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20 – 15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, водные процедуры | 15.00 – 15.25 |
| Самостоятельная деятельность, кружки, развлечения, индивидуальная работа | 15.25 – 15.55 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.55 – 16.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы) | 16.20 – 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Уход детей домой. | 16.40 – 19.00 |

***Требования к организации режима дня и образовательной нагрузке***

 В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" и инструктивно-методическим письмом МО РФ № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Требования СанПиН | По СанПиН | Фактически |
| Установленные часы приема пищи | Интервал между приемами пищи 3-4 часа. 12-часовое пребывание детей - 4-х разовое  | Соблюдается |
| Общая продолжительность прогулки | 3-4 часа | 4 часа 15 мин. (3 часа 10 мин.) |
| Сон дневной | 2-2,5 часа | 2 часа 10 мин. |
| Самостоятельная деятельность детей | 3-4 часа | 3 часа 17 мин |
| Максимальный объем образовательной нагрузки в первой половине дня | Не превышает 30 мин. | 30 мин. |
| Продолжительность непрерывной ОД:В 1 половине дня / Во 2 половине дня | Не более 15 мин./ -  | 15 мин./ - |
| Перерыв между периодами НОД  | Не менее 10 минут | 10 минут |

***Режим дня на холодный период года в средней группе***

**(режим работы группы 12 часов)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ |
| Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, дежурство | 07.00 – 08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 – 08.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 08.50 - 09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.00 - 09.2009.30 - 09.50  |
| Самостоятельная деятельность | 09.50 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 - 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.20 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, водные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Самостоятельная деятельность, игры, кружки, развлечения | 15.15 -15.55 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.55 – 16.15 |
| Самостоятельная деятельность | 16.15 – 16.30 |
| Чтение художественной литературы | 16.30 - 16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. |  16.50 – 18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельные игры, индивидуальная работа. Уход детей домой. |  18.00 - 19.00 |

***Режим дня на теплый период года в средней группе***

**(режим работы группы 12 часов)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ |
| Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, дежурство | 07.00 – 08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 – 08.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 08.50 - 09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.00 - 09.2009.30 - 09.50  |
| Второй завтрак | 09.50 - 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.00 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, водные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Самостоятельная деятельность, игры, кружки, развлечения | 15.15 -15.55 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.55 – 16.15 |
| Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | 16.15 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. |  16.30 – 19.00 |

***Требования к организации режима дня и образовательной нагрузке***

 В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" и инструктивно-методическим письмом МО РФ № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Требования СанПиН | По СанПиН | Фактически |
| Установленные часы приема пищи | Интервал между приемами пищи 3-4 часа. 12-часовое пребывание детей - 4-х разовое  | Соблюдается |
| Общая продолжительность прогулки | 3-4 часа | 3 часа 44 мин. |
| Сон дневной | 2-2,5 часа | 2 часа  |
| Самостоятельная деятельность детей | 3-4 часа | 3 часа  |
| Максимальный объем образовательной нагрузки в первой половине дня | Не превышает 40 мин. | 40 мин. |
| Продолжительность непрерывной НОД:В 1 половине дня / Во 2 половине дня | Не более 20 мин./ -  | 13-20 мин./ - |
| Перерыв между периодами НОД  | Не менее 10 минут | 10 минут |

***Режим дня на холодный период года в старшей группе***

**(режим работы группы 12 часов)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ |
| Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, дежурство,  | 07.00 – 08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 – 08.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 08.50 – 09.00 |
| Организованная образовательная деятельность |  09.00 – 09.2509.35 – 10.0010.10 – 10.30 |
| Второй завтрак | 10.35 -10.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки | 10.45 -12.20 |
| Подготовка к обеду, обед |  12.20 – 13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон |  13.10 – 15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, водные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки, развлечения  | 15.15 – 15.55 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.55 – 16.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа | 16.15 – 16. 30 |
| Чтение художественной литературы | 16.30 – 16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой | 16.45 – 18.00 |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, игры. Уход детей домой. | 18.00 – 19.00 |

***Режим дня на теплый период года в старшей группе***

**(режим работы группы 12 часов)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ |
| Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, дежурство,  | 07.00 – 08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 – 08.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 08.50 – 09.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.00 – 09.2509.35 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 -10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки | 10.15 -12.20 |
| Подготовка к обеду, обед |  12.20 – 13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон |  13.10 – 15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, водные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки, развлечения  | 15.15 – 15.55 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.55 – 16.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы | 16.15 – 16. 30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой | 16.30 – 19.00 |

***Требования к организации режима дня и образовательной нагрузке***

 В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" и инструктивно-методическим письмом МО РФ № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Требования СанПиН | По СанПиН | Фактически |
| Установленные часы приема пищи | Интервал между приемами пищи 3-4 часа. 12-часовое пребывание детей - 4-х разовое  | Соблюдается |
| Общая продолжительность прогулки | 3-4 часа | 3 часа 36 мин.  |
| Сон дневной | 2-2,5 часа | 2 часа  |
| Самостоятельная деятельность детей | 3-4 часа | 3 часа 49 мин. |
| Максимальный объем образовательной нагрузки в первой половине дня | Не превышает 45 мин. | 45 мин. |
| Продолжительность непрерывной НОД:В 1 половине дня / Во 2 половине дня | Не более 25 минут+ / + | 20-25 мин+ /+ |
| Перерыв между периодами НОД  | Не менее 10 минут | 15 минут и более |

***Режим дня на холодный период года в подготовительной группе***

**(режим работы группы 12 часов)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ |
| Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, дежурство,  | 07.00 – 08.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.35 – 08.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.00 – 09.3009.40 – 10.1010.20 – 10.50 |
| Второй завтрак | 10.50 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 11.00 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  | 12.30 – 12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40 – 13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10 – 15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, водные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки, развлечения | 15.15 – 15.55 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.55 – 16.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа | 16.15 – 16.25 |
| Чтение художественной литературы | 16.25 – 16.40  |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой | 16.40 – 18.00 |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой | 18.00 – 19.00 |

***Режим дня на теплый период года в подготовительной группе***

**(режим работы группы 12 часов)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ |
| Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, дежурство,  | 07.00 – 08.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.35 – 08.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 09.00 – 09.3009.40 – 10.10 |
| Второй завтрак | 10.10 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.20 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  | 12.30 – 12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40 – 13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10 – 15.00 |
| Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, водные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки, развлечения | 15.15 – 15.55 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.55 – 16.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы | 16.15 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой | 16.30 – 19.00 |

***Требования к организации режима дня и образовательной нагрузке***

 В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" и инструктивно-методическим письмом МО РФ № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Требования СанПиН | По СанПиН | Фактически |
| Установленные часы приема пищи | Интервал между приемами пищи 3-4 часа. 12-часовое пребывание детей - 4-х разовое  | Соблюдается |
| Общая продолжительность прогулки | 3-4 часа | 3 часа 45 мин. (2 часа 40 мин.) |
| Сон дневной | 2-2,5 часа | 2 часа  |
| Самостоятельная деятельность детей | 3-4 часа | 3 часа  |
| Максимальный объем образовательной нагрузки в первой половине дня | Не превышает 90 мин. | 90 мин. |
| Продолжительность непрерывной НОД:В 1 половине дня / Во 2 половине дня | Не более 30 минут+ / + | 30 мин+ /+ |
| Перерыв между периодами НОД  | Не менее 10 минут | 10 минут  |